



RDD2025

ひびきあい

のびのび

であおう

まあるい

えがお

Co-creation of RDD community



今年は例年になく海外の人が多かった・・・
あれ？ この人は・・・!?

ひびきあい

のびのび

であおう

まあるい

えがお

Co-creation of RDD



RDD2025

ひびきあい
のびのび
であおう
まあるい
えがお

Co-creation of RDD community



RDD2025

ひびきあい

のびのび

であおう

まあるい

えがお

Co-creation of RDD community



😊笑いの効果😊

笑いの効果を得るには 20 分間笑い続ける

血行が 良くなる	免疫力 アップ↑	自律神経を 整える♪
ストレス 発散&解消	代謝アップ ダイエット	血圧の 正常化❤️



RDD2025

ひびきあい

のびのび

であおう

まあるい

えがお

Co-creation of RDD community



わくわく笑いヨガの歌（たき火の替え歌）

- ①わくわく どきどき 笑いヨガ
笑顔は元気のみなもとだ
笑いましょう 笑いましょう
いつでも 笑えば 福来たる（はははっ）
- ②うきうき るんるん 笑いヨガ
よく寝て よく食べ よく出して
笑いましょう 笑いましょう
いつでも 笑えば 福来たる（はははっ）
- ③まあるい ここで 笑いヨガ
みんなで 楽しく 笑いましょう
笑いましょう 笑いましょう
いつでも 笑えば 福来たる（はははっ）

♪ こちらの替え歌は醍醐笑いヨガ・ティーチャー
まゆちゃん（徳永 真由美さん）考案です ♪

醍醐笑いヨガの歌（むらまつりの替え歌）

- ①自分が笑えば みな笑う
楽しむ人生 自分から
ホッホッハハハ ハッハハハ
ホッホッハハハ ハッハハハ
自分で人生 変えれます
- ②目と目を合わせて 笑いましょう
自然と笑顔が広がるよ
ホッホッハハハ ハッハハハ
ホッホッハハハ ハッハハハ
笑えば仲間が 増えていく
- ③作り笑いの 笑顔でも
カラダはそんなの わからない
ホッホッハハハ ハッハハハ
ホッホッハハハ ハッハハハ
毎日笑えば 医者いらす

ひびきあい

のびのび

であおう

まあるい

えがお

Co-creation of RDD community



RDD JAPAN



アンケート結果



難病って？	知っている	76%
	知らない	16%
誰に何処に相談？	保健所／保健福祉センター	24%
	難病相談・支援センター	20%
	患者団体	12%
	インターネット等	36%
	家族・知人	24%
	その他	8%
ヘルプマークって？	知っている	84%
	知らない	16%

RDD2025

今年もたくさんの方から応援・署名・募金を
頂きました！
心より感謝申し上げます。

ひびきあい

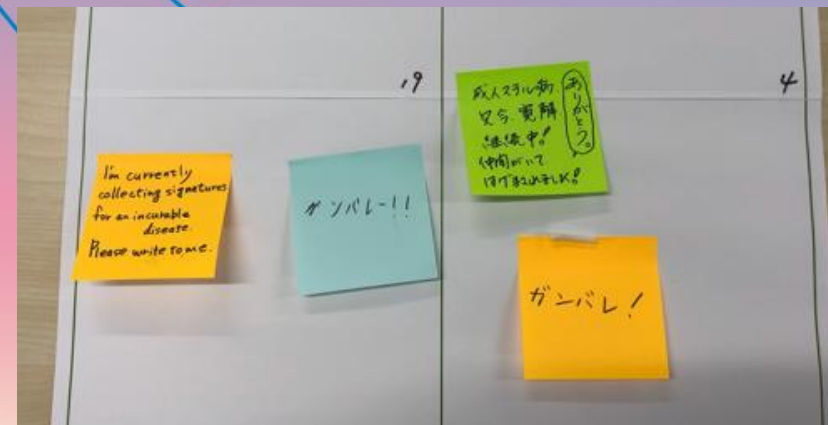
のびのび

であおう

まあるい

えがお

Co-creation of RDD community



国会請願署名
" 募金
iPS細胞 募金

101筆
27,772円
1,960円